

つばpinkリボンフェスティバル2025

あなたの一步が未来をかえる

～乳がん・子宮がんを知ろう～

乳がん検診の啓発活動「つばpinkリボンフェスティバル2025(20周年記念大会)」がこのほど開催され、市街地をウォーキングしながら検診の早期受診を呼びかけたほか、専門医による講演会も行われました。つば国際会議場で開かれた講演会について、紙面で一部紹介します。

深城県の乳がん検診の現状

乳がんは女性の罹患率トップの病気ですが、診断技術は進化しており、早期発見・早期治療によって治る確率も高まることから、プレスト・ウエアナス乳がんの状態を意図する生活習慣を意図してはいるつもりです。普段から鏡で自分の乳房の状態を見たり、入浴時に触れてみたりして、普段の状態を知っておくことも、今までと何か違うと異変を感じた時は思いっきりすぐに医療機関を受診してください。また、自覚症状がなくても40歳からは定期的に検診を受けることが大切です。

乳がんの精密検査

乳がん検診の結果が「異常あり」の場合、しこりや乳房の形状の分岐があるなど、乳房の状態の異常が疑われる場合は、精密検査の対象となります。精密検査はマンモグラフィと超音波検査を行います。検査の結果、異常が見えなければ次回検診となります。異常が見られる場合は精密検査が必要となります。精密検査はマンモグラフィと超音波検査を行います。検査の結果、異常が見えなければ次回検診となります。異常が見られる場合は精密検査が必要となります。

乳がんの初期治療

乳がんが診断されたら、がんの進行(大きさ)、リンパ管の状態の有無、性別、ホルモン受容体の有無、日ごとの状況など、既往症、合併症などを調べ、治療方針を決めていきます。治療説明の際には「標準治療」という言葉が必ず出てきますが、これは「最新の治療法」で、現時点での最新の研究に基づき、最も効果が期待でき、安全性も確認された治療法です。「標準」は、並みではなく「最善」であると考えておいてください。

乳がんの初期治療

乳がんが診断されたら、がんの進行(大きさ)、リンパ管の状態の有無、性別、ホルモン受容体の有無、日ごとの状況など、既往症、合併症などを調べ、治療方針を決めていきます。治療説明の際には「標準治療」という言葉が必ず出てきますが、これは「最新の治療法」で、現時点での最新の研究に基づき、最も効果が期待でき、安全性も確認された治療法です。「標準」は、並みではなく「最善」であると考えておいてください。



ごあいさつ
つばpinkリボンフェスティバル2025
大会実行委員長 堀野 暎
(つば国際プレスト&レディースクリニック 院長)

乳がん死の減少を目的として乳がんについての啓発を行う「つばpinkリボンフェスティバル」は、20周年という節目の年を迎えました。多くの方々に支えていただき、心から感謝と御礼を申し上げます。今年大会では、乳がんを正しく理解できるよう、乳がん専門医の先生方から乳がん検診から治療、さらには終末期医療に至るまで幅広く解説していただき、さらには他国に比べてワクチンの接種率が低い子宮頸がんや性教育も盛り込んだ多様な内容です。今回の講演を通して学んだことを、ご家族やご友人など周りの方にもアドバイスとして伝えていただければと思います。

乳がん検診の結果が「異常あり」の場合、しこりや乳房の形状の分岐があるなど、乳房の状態の異常が疑われる場合は、精密検査の対象となります。精密検査はマンモグラフィと超音波検査を行います。検査の結果、異常が見えなければ次回検診となります。異常が見られる場合は精密検査が必要となります。精密検査はマンモグラフィと超音波検査を行います。検査の結果、異常が見えなければ次回検診となります。異常が見られる場合は精密検査が必要となります。

乳がんが診断されたら、がんの進行(大きさ)、リンパ管の状態の有無、性別、ホルモン受容体の有無、日ごとの状況など、既往症、合併症などを調べ、治療方針を決めていきます。治療説明の際には「標準治療」という言葉が必ず出てきますが、これは「最新の治療法」で、現時点での最新の研究に基づき、最も効果が期待でき、安全性も確認された治療法です。「標準」は、並みではなく「最善」であると考えておいてください。

参考になるのが、日本乳癌学会の「患者さんのための乳がん診療ガイドライン」です。書籍のほか、ウェブ版も公開されており、ガイドラインとしての最新情報を得ることができるので、ぜひ活用して役立ててください。



乳がんの再発率はステージによって異なるが、5年後の再発率は0.2%とかなり低いですが、3期の場合では30～50%となり、進行するほど再発リスクが高まります。乳がんが診断された時点で微小ながん細胞が身体どこかに潜んでいる可能性があり、この細胞が実際に目に見えなくとも転移・手術後再び出てくることを遠隔再発と呼び出しています。「同所再発」とは、手術をした側の乳房やその周囲の皮膚やリンパ管にがんが広がったこと、再発手術で切除した、薬物療法や放射線治療で治療を受けた部位にがんが再発すること、転移の目的は、薬物療法や放射線治療などで進行を抑え、生活の質を保ちながらがんと共に共存することです。転移と聞くと不安に感じられるかもしれませんが、今は医療の進歩により

乳がんの再発と関連があると言われていけるので、運動や食事制限を心がけるようにしてください。

乳がんが診断されたら、がんの進行(大きさ)、リンパ管の状態の有無、性別、ホルモン受容体の有無、日ごとの状況など、既往症、合併症などを調べ、治療方針を決めていきます。治療説明の際には「標準治療」という言葉が必ず出てきますが、これは「最新の治療法」で、現時点での最新の研究に基づき、最も効果が期待でき、安全性も確認された治療法です。「標準」は、並みではなく「最善」であると考えておいてください。

地域の高齢者のお手伝い 65歳以上の人も活躍中!

訪問ヘルパー大募集

仕事内容

- 居室の掃除・洗濯
- 洗濯、トイレ等の掃除
- 買い物代行
- 食事等の調理
- 食事、入浴、着替えのお手伝い

時給 1200円～1400円(地域改善手当含む)
(初回1枠) 1日1枠(30分)

勤務地 つば市、牛久市、土浦市
(自宅から60分以内の圏内)

時間 8:00～17:00の間
(1日あたり1時間程度)

初めの方へプランクのある方もお気軽にお問い合わせください

訪問介護事業所 ふるさと 株式会社 ふるさと通信社
土浦市荒川沖5-4-101
☎029-886-9790

多くの人に支えられ30余年 「我が家」のように変わることのない生涯にわたる安心を提供します

介護村有料老人ホーム かがやきの郷

介護村有料老人ホーム

北浦市街と一目に見渡せる高台に位置し、天気が良い日は各部屋から富士山が見えます。

個室の方から介助の必要な方まで入居できます。

入居相談・資料請求・施設見学などのお問い合わせ

☎0120-085-787

株式会社 介護村老人ホーム 株式会社 サンライズヴィラ土浦
土浦市常盤2212 ☎029-823-8808(代) 障がい者就業 国、県

国土交通省の認定を受けたボランティア団体

あなたの出かきたいを応援します!!

対象者 土浦市、つくば市、牛久市、阿閉町にお住いの高齢者(65歳以上)の方

料金 定額制(カラー印刷) 会員登録が必須です

国土交通省が認定する福祉有償運送サービスをご利用ください

運送やお買い物などでお困りの方へ 無料で安心

お問い合せ ご予約 一般社団法人 絆 ☎080-7974-0781

【事務所】 つくば市南1793-1 【登録番号】 青茨第170号

乳がんと婦人科診療の女性専門外来です

私たちはより精度の高い検診・診断、そしてより的確な治療を目指してまいります

乳癌科 乳癌外来 乳がん検診 セカンドオピニオン
婦人科 婦人科外来 レディースクリニック 子宮がん検診 HPVワクチン

つくば国際プレスト&レディースクリニック

☎050-3355-6979
【診療時間】月～土/9:00～17:30
つくば市常盤2丁目8-9 つくばステアビル2F
(つくば駅より徒歩5分)

いつでも安心 高度医療と地域密着

2025年5月12日から 土浦協同病院予約センターの電話がAIに変わりました!

予約(初診・再診)/予約変更/キャンセル/確認 ☎050-1807-8438

【AI受付時間】月～土/9:30～17:00 土・日・祭・年末年始を除く

総合病院 土浦協同病院 土浦市おつ野4-1-1 ☎029-830-3711(代表)